

ANKH-Samahan-Essenz

Diese Essenz befreit das Herzzentrum nach und nach von Blockaden, öffnet das Bewusstsein Schritt für Schritt für neue Ebenen und führt in ein befreites Bewusstsein.

Die ANKH-Samahan Essenz führt den Anwender nach und nach in ein befreites Bewusstsein hinein. Mit jeder Anwendung wird ein kleiner Teil des alten Bewusstseins gelöst und transformiert. Das Leben wird als wertvoll empfunden, da jedes "Problem", jede Schwierigkeit als Entwicklungsschritt gesehen werden kann. Jeder Schritt bringt einen Menschen weiter in seiner Entwicklung - bis das Erwachen geschehen darf.

Jeder noch so kleine Schritt kann gewürdigt werden, denn manchmal sind die kleinen Schritte die wichtigen!

Meditation mit der ANKH-Samahan-Essenz:

(Essenz zur Unterstützung in die Aura sprühen)

Ich grüße dich in deiner Begleitung als Engel. Ich bin Nathaniel.

Du erfährst gerade eine sehr intensive Umstrukturierung in deinem Leben, wenn es dich zu dieser Kraft hinzieht. Liebe bist du, Freiheit bist du, EINS bist du. Mit dir selbst und mit Gott, der in dir wohnt und dir Struktur gibt. Du hast als Ziel gewählt, dich selbst zu erkennen, und dabei möchte ich dir eine Hilfe sein.

Frieden sei mit dir. Und Weisheit wird sein in dir und um dich herum. Ich möchte dir eine Meditation anbieten und doch ist es ein Anklopfen, etwas, was sowohl still und ruhig ist wie auch sanft und entschlossen.

Atme einige Male in deinen Bauch, aber strenge dich nicht dabei an... lass den Atem fließen.

Einige Atemzüge Pause...

Siehe, die Weisheit berührt dich, in dem du atmest.
Die Sanftheit berührt dich, in dem du deinen Atem bemerkst.

Die königliche Würde berührt dich, wenn du zu deinem Atem wirst. Und ich berühre dich, in dem du dich auf diese Meditation einlässt.

Einige Atemzüge Pause...

Ich möchte dir anbieten, dich zu deinem Herzen zu begleiten...

Atme weiter und folge meinen Worten, die dein Herz öffnen möchten...

Einige Atemzüge Pause...

Stelle dir vor, du hältst ein Ei aus blauem Licht in deiner Hand. Dieses Ei ist wundervoll anzusehen und leuchtet aus sich selbst heraus. Schauge es dir eine Weile an..

Einige Atemzüge Pause...

Erlaube diesem Ei, dass es sich durch deine Hände und Arme hindurch in die Mitte deines Brustkorbes bewegt. Du stellst fest, dass es gleichzeitig sowohl links als auch rechts durch deine Hände und Arme fließt. Und doch ist es ein Ei.

Einige Atemzüge Pause...

Beobachte, die Energie, wie sie durch deine Arme

gebracht wird. Dieses Ei möchte gerne in dein Herzchakra eintreten. Wenn du es erlauben möchtest, so musst du nur daran denken und schon ist es!

Einige Atemzüge Pause...

Du beginnst in deinem Brustkorb eine Veränderung zu spüren, eine Ausdehnung, eine Weite. Lasse dieses Gefühl zu und atme sanft weiter.

Einige Atemzüge Pause...

Dieses Ei hat nun Kontakt aufgenommen mit dem Inneren deines Herzens. Dort, wo der Kern deines Wesens sich offenbart, nimmt es Kraft und Freude auf und dehnt sich dabei aus.

Min. 3 Minuten Pause...

Du empfindest eine aufkommende Freude oder einen tiefen Frieden oder eine andere Emotion, je nachdem, was dein Herz dir offenbaren möchte.

Einige Atemzüge Pause...

Lasse geschehen, was geschehen möchte.

Einige Atemzüge Pause...

Dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit – auf Ewigkeit.

Amen.

Min. 3 Minuten Pause...

Ist es nicht schön, sich auf so leichte Art berühren

zu lassen?

Friede sei mit dir!

Schaue auf deine Hände und erkenne, wie sich das Ei in deinen Händen verändert hat. Ja, es ist dort, wie es überall in dir ist.

Einige Atemzüge Pause...

Spüre den Segen, der auf dir ruht und sage oder denke jetzt:

Alme no Tira Mi sha

Alme no Tira Mi sha

Alme no Tira Mi sha

Einige Atemzüge Pause...

Ich begrüße dich auf deiner neuen Stufe des Erwachens. Die Veränderungen, die zu dir kommen möchten, sind nicht mehr weit. Ruhe dich ein wenig aus.

Segne dich selbst für deinen Mut, einen neuen Schritt in deinem Leben getan zu haben. Freue dich über dich selbst und deine Entwicklung.

Der Frieden und der Segen der Schöpfung sind mit dir. Und so ist es!

Ich bin Nathaniel.