

Isis-Essenz

Die ISIS Essenz hilft uns unsere eigenen Schöpfungen zu erkennen und anzunehmen

Wir lernen verstehen, was unsere Schöpfungen sind. Wir erkennen mehr und mehr, wie wir als Schöpfer agieren und erlauben uns, unsere Schöpfungen anzuerkennen und zu lieben.

Die ISIS Essenz hilft uns dabei zu verstehen, wie wir in unserem Alltag als Schöpfer agieren. Was sind überhaupt unsere Schöpfungen? Woran können wir sie erkennen? Was haben wir davon? Und was passiert überhaupt, wenn wir etwas erschaffen haben?

Das alles sind Geheimnisse des göttlichen Schöpfertums. ISIS lehrt uns nach und nach, darauf zu achten und zu verstehen, wie wir erschaffen und welche Auswirkungen das für uns hat.

Damit sind viele neue Erkenntnisse verbunden, die teilweise unser Leben sehr verändern können.

Meditation mit der ISIS-Essenz:

Ich grüße dich aus den Reichen, wo $1 + 1 = 1$ ist, wo $1 = 3$ ist. Ich bin ISIS.

Wir möchten dich mitnehmen in die Reiche, in denen du dich selbst als Schöpfer verstehst, in denen du selbst erschaffst, was immer du möchtest, in denen du dir darüber bewusst bist, dass du erschaffst.

Möchtest du uns folgen?

Dann beginne damit zu atmen – in deinen Bauch. Beobachte deinen Atem nur, streng dich nicht an. Beobachte, wie er fließt, einströmt, ausströmt.

Lass uns zunächst einen Baum aufsuchen. Schließe deine Augen und stelle dir einen Baum vor. Genieße

es, diesen Baum zu sehen oder zu fühlen. Beobachte ihn.

Einige Atemzüge Pause...

Erlaube dir, mit diesem Baum in Kontakt zu treten. Er wartet bereits auf dich und möchte dich begrüßen. Es kommt dir so vor, als kennst du diesen Baum bereits, nicht nur vom sehen, auch das Wesen dieses Baums. Begrüße ihn. Nehme ihn wahr.

Einige Atemzüge Pause...

Der Baum möchte mit dir eine besondere Form der Kommunikation aufnehmen. Erlaube dir, dein Herz zu öffnen, um den Baum in all seinen Facetten wahrzunehmen. Gönn dir eine kleine Weile der ruhigen Kommunikation mit diesem Wesen.

ca. 1 Min. Pause

Ich begleite dich genauso, wie es der Baum tut. Nehme dich selbst wahr, schau, wie viel ruhiger du geworden bist.

Einige Atemzüge Pause...

Der Baum möchte dich mitnehmen in seinen Wipfel, bis in die Spitzen der Äste. Fühle die Spitze eines solchen Astes. Fühle oder bemerke, wie die Kraft des Baumes bis dorthin, bis in die letzte Spitze des Baumes fließt.

Einige Atemzüge Pause...

Der Baum möchte dich auffordern, dort, wo du dich jetzt befindest zu verweilen. Er möchte mit dir zusammen etwas erschaffen. Er möchte mit dir zusammen ein neues Blatt erschaffen.

Lasse deine Gedanken diesbezüglich einfach gehen und beachte sie nicht weiter. Es geht darum Schöpfung zu erleben, zu fühlen, zu begleiten. Es geht nicht darum, sich etwas vorzustellen. Also lasse deine Gedanken einfach ziehen, wie die Wolken am Himmel. Auch sie ziehen weiter ohne dein Zutun.

Einige Atemzüge Pause...

Erlaube dir, die Kraft des Baumes zu spüren, oder wahrzunehmen auf jegliche Art, die dir richtig erscheint. Spüre den Wunsch des Baumes, ein neues Blatt hervorzubringen. Spüren das Wesen des Baumes, dass sich selbst expandieren möchte, wachsen aus sich selbst heraus. Genieße dieses Wachstum.

ca. 3 Min. Pause

Erlebe, spüre, wie sich langsam die Knospe bildet, wie eine neue Form aus dem Ast heraus wächst, wie Gott sich selbst feiert. Erlebe die Freude am Wachstum dieses neuen Blattes. Erlebe seine langsame Entfaltung..

ca. 3 Min. Pause

Das Blatt hat sich nun vollständig ausgebildet. Spüre die Kraft dieser wundervollen Erscheinung.

Einige Atemzüge Pause...

Erlebe, wie dieses Blatt mit der Sonne kommuni-

ziert, mit der Luft, dem Wind, mit dem Regen. Wähle, was du hieraus wählen möchtest, erlebe die Kommunikation mit den Elementen.

Einige Atemzüge Pause...

Sei dir dieser Kommunikation bewusst, atme die Kraft des Blattes, ja, des ganzen Baumes.

ca. 3 Min. Pause

Erlaube dir nun, zusammen mit dem Baum, die Kraft wieder zurückzuziehen. Erlaube dir nun, die Zeit des Herbstes zu spüren und zu erleben. Schau, wie dankbar der Baum und das Blatt sind für die ganze Phase des Wachstums, spüre und erlebe, wie der Baum und du, wie ihr nun die Kraft nach und nach aus diesem Blatt wieder zurück zieht, wie sich das Blatt wieder verändert, wie sich die Farbe verändert, wie sich die Struktur verändert.

Einige Atemzüge Pause...

Spüre, dass nichts von der Kraft dem Baum verloren geht, sondern sich neu sammelt, eine andere Richtung einschlägt. Spüre und erlebe, wie die Kraft in den Stamm, in die Wurzeln zurück fließt. Beobachte diesen Fluss der Kraft, diese Veränderung der Kraft.

Einige Atemzüge Pause...

Erlebe, wie das Blatt losgelassen wird, wie es zu Boden sinkt. Und schau, wie sich im Stamm, in den Wurzeln, die Kraft zur Ruhe begibt, sich sammelt. Erlebe, wie Ruhe und Meditation einkehrt.

ca. 3 Min. Pause

Genieße diese Ruhe, diese Meditation und atme...

Einige Atemzüge Pause...

Du hast mit diesem Baum zusammen einen Zyklus der Schöpfung erlebt, erfahren, gespürt. Lasse diese Erfahrung für dich wirken. Wir ziehen uns jetzt zurück, damit du dieses weiterhin genießen kannst.

Ich bin ISIS.